

INFORMATIEBROCHURE

COLOSCOPIE MET PLENVU®

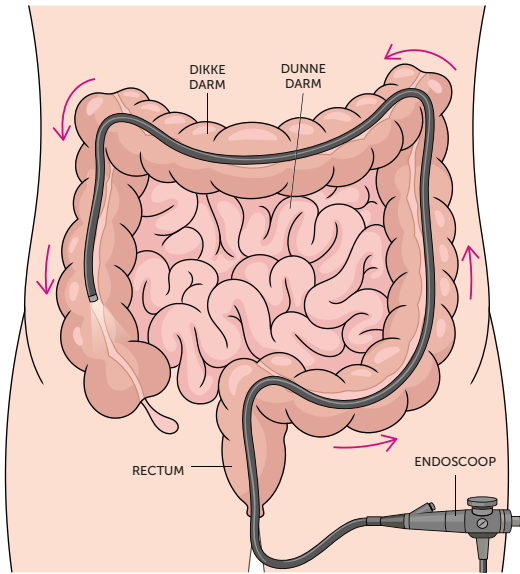
WELKOM

Beste patiënt

Aan de hand van deze brochure willen wij jou op een bondige manier een zo duidelijk mogelijk beeld schetsen van de coloscopie (darmonderzoek) en de voorbereiding die hieraan vooraf gaat.

Als je na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen hebt, aarzel dan niet om ze met jouw behandelend arts of verpleegkundige te bespreken.

WAT IS EEN COLOSCOPIE?



Een coloscopie is een darm-onderzoek.

Via een miniatuurcamera, gemonteerd in een soepele, dunne buis (de endoscoop) wordt de binnenkant van de dikke darm en het einde van de dunne darm bekeken.

Via dit instrument kunnen ook kleine ingrepen uitgevoerd worden.

Zo kunnen stukjes weefsel worden weggenomen voor een bijkomend onderzoek

(biopsies), een vernauwing kan worden opgeheven, een poliep kan worden verwijderd of een bloeding kan worden gestopt.

VOOR JE NAAR HET ZIEKENHUIS KOMT

Voor het darmonderzoek moet de dikke darm zeer zuiver zijn. Dit bepaalt namelijk of poliepen voldoende kunnen opgespoord worden. Gelieve onderstaande instructies stipt na te leven.

Op het einde van deze brochure vind je een uitgebreid overzicht met wat je wel en niet mag eten.

DRIE DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK

Je start met een restenarm dieet. Vermijd het eten van bruin brood en voedsel dat kleine pitten, granen of zaden bevat (granola, druiven, kiwi's, tomaten, ...).

DE DAG VÓÓR HET ONDERZOEK

- Je mag enkel vloeibare voeding eten: bouillon, gelatinepudding, sportdrank, thee, koffie met of zonder melk, frisdrank, Fortimel®, Nutri-drink®.
- Om de darm goed schoon te krijgen, heb je het darmreinigingsmiddel Plenvu® bij de apotheek gekocht. Dit veroorzaakt diarree en zorgt zo voor propere darmen.
 - Om 18.00 uur start je met de eerste dosis Plenvu® (met mango-smaak).
 - Open de doos en neem het 'Dosis 1' zakje eruit. Los deze dosis op in 500 ml water en blijf roeren tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren. De oplossing kan na bereiding, afgedekt 24 uur in de koelkast bewaard worden.

- Drink de **500 ml 'Dosis 1'** samen met **ten minste 500 ml, maar liever 1 liter heldere vloeistof** over een tijdspanne van minimaal 1 uur. De oplossing met Plenvu en de heldere vloeistof kunnen afwisselend worden gedronken. Probeer elke 10 tot 15 minuten een vol glas te drinken.
- Eens je Plenvu® begint te drinken mag je niet meer eten en geen niet-heldere dranken meer drinken (zoals troebel fruitsap of koffie met melk).

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

5 uur voor het afspraakuur (bv. om 03.30 uur bij een afspraak om 08.30 uur; of om 08.00 uur bij een afspraak om 13.00 uur), start je met de tweede dosis Plenvu® (met fruitdranksmaak).

- Los 'Dosis 2 zakje A' én 'Dosis 2 zakje B' op in 500 ml water en blijf roeren tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren. De oplossing kan na bereiding afgedekt 24 uur in de koelkast bewaard worden.
- Drink de **500 ml Dosis 2** samen met ten minste **500 ml, maar liever 1 liter heldere vloeistof** gedurende een periode van minimaal 1 uur en maximaal 2 uur. De oplossing met Plenvu® en de heldere vloeistof kunnen afwisselend worden gedronken. Probeer elke 10 tot 15 minuten een vol glas te drinken.
- Als je ontlasting nog brokjes bevat of niet goed doorschijnend is, drink dan nog 1 liter extra heldere drank over 30 minuten tijd. Zorg er in elk geval voor dat je niet meer drinkt ten laatste 2 uur voor jouw afspraakuur!

TIPS VOOR EEN GOEDE PLENVU® INNAME

- Start met een kopje warme thee of water voor je de tweede dosis Plenvu® inneemt.
- Drink Plenvu® gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Plenvu® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Als je misselijk wordt tijdens het drinken van Plenvu® kan je het drinken even onderbreken of zo nodig medicatie zoals Motilium®, Primperan® of Itoprom® innemen.



Scan de QR code om een uitgebreide uitleg op video te krijgen over de voorbereiding van het onderzoek.

HYGIËNE EN VERZORGING

Je mag je tanden poetsen en de keel gorgelen voor het onderzoek. Gelieve voor het onderzoek aandacht te hebben voor persoonlijke hygiëne met een douche of wasbeurt (ook ter hoogte van de genitale regio) en propere kousen. Gelieve geen zalf aan te brengen aan de aars voor het onderzoek.

MEDICATIE

BLOEDVERDUNNERS

- Asaflow®, ASA EG® en Cardioaspirine® mag je doornemen, ook op de dag van het onderzoek.
- Marevan®, Sintrom®, Marcoumar®, Ticlid®, Plavix®/Clopidogrel, Brilique®: bespreek ten laatste 10 dagen voor het onderzoek met jouw arts hoe lang voor het onderzoek deze bloedverdunners eventueel dienen gestopt te worden.
- Pradaxa®/Dabigatran, Xarelto®/Rivaroxaban, Eliquis® en Lixiana® dienen meestal 48 uur voor het onderzoek gestopt te worden, bespreek dit op voorhand met jouw behandelend arts.

MEDICATIE VOOR DIABETES/SUIKERZIEKTE

- **Metformine:** volgende medicijnen mag je **niet innemen op de dag van het onderzoek:** Metformine®, Metformax®, Janumet®, Eucreas®, Jentaduet®, Vipdomet®.
- **SGLT2 inhibitoren:** volgende medicijnen moet je 48 uur voor het onderzoek stoppen: Synjardy®, Vokanamet®, Xigduo®, Canifligozine (Invokana®), Dapaglifozine (Forxiga®), Empaglifozine (Jardiance®), Ertuglifozine (Steglatro®).
- **Insuline:** vermits je minder/anders zal eten tijdens de voorbereiding voor het onderzoek dien je met jouw arts of verpleegkundige een aangepast insulineschema te bespreken.

VERMAGERINGSMEDICATIE

Als je medicatie neemt die voor jou als enige doel heeft om te vermageren zoals Ozempic®, Rybelsus® of Mounjaro®; gelieve deze 48 uur voor het onderzoek te stoppen omdat zij de maaglediging vertragen.

OVERIGE MEDICATIE

Je mag andere gebruikelijke medicijnen innemen met een beetje water op de dag van het onderzoek tot ten laatste 2 uur voor het afspraakuur.

RIJVAARDIGHEID

Hou er rekening mee dat je na het onderzoek niet zelf met de wagen mag rijden en niet onbegeleid naar huis mag.

DOCUMENTEN

Voor het onderzoek moet je het formulier '**Geïnformeerde toestemming**' en de '**Presedatie vragenlijst**' invullen en meebrengen naar het ziekenhuis. In de presedatie vragenlijst moet je zeker vermelden of je allergisch bent voor medicatie, suikerziekte/diabetes hebt, ooit hartklachten had en of je zwanger bent.

Als je **verzekeringspapieren** hebt die ingevuld moeten worden, breng deze dan mee naar het ziekenhuis en vermeld dit aan de verpleegkundige die jou ontvangt.

Als je een **ziekteattest** nodig hebt voor het werk, vraag dit dan voor het onderzoek aan de verpleegkundige die jou ontvangt.

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

VÓÓR HET ONDERZOEK

- Je meldt je, op het afgesproken uur, aan het onthaal van het ziekenhuis en schrijft je in aan de inschrijvingskiosken. Na inschrijving ga je naar het dagziekenhuis.
- Na aanmelding op het dagziekenhuis brengt een verpleegkundige jou naar je kamer en vraagt je om een ziekenhuishemdje aan te trekken.
- Indien aanwezig, word je gevraagd om je vals gebit te verwijderen en je bril af te zetten.
- Tussen het moment dat je in jouw kamer geïnstalleerd wordt en je naar het onderzoek gebracht wordt, kan er wat tijd verlopen. Neem van thuis iets mee om je bezig te houden zoals een boek, tablet of laptop.
- Uiteindelijk brengt men jou met bed naar de onderzoekskamer.

TIJDENS HET ONDERZOEK

- Onder toezicht van de anesthesist krijg je een verdoving via een infuusnaald in jouw arm. Deze kan soms wat prikken, maar dit is volstrekt normaal. De verdoving zorgt ervoor dat je slaapt en niets voelt van het onderzoek.
- Van zodra je slaapt, wordt langs de aars een dunne, soepele buis ingebracht die wordt opgeschoven tot heel de dikke darm is bekeken. Hierbij wordt er ook lucht in de darm gebracht. Door de verdoving voel je hier niets van.
- Afhankelijk van de klachten of de reden voor het onderzoek wordt een coloscopie (darmonderzoek) soms gecombineerd met een gastroscopie (maagonderzoek). Dit wordt steeds vooraf met jou besproken.
- Het onderzoek duurt meestal 15 tot 30 minuten.

NA HET ONDERZOEK

- De verdoving is vlug uitgewerkt. Soms brengt men jou na het onderzoek even naar de ontwaakzaal voor je terug naar de kamer kan.
- Omdat je tijdens het onderzoek verdoving kreeg toegediend moet je nog even onder toezicht blijven (ook al voel je je goed wakker).
- Je kan na het onderzoek wat buikpijn of krampen hebben als gevolg van de lucht die in de dikke darm werd geblazen. Hoe sneller je de lucht kwijtraakt door windjes te laten, hoe eerder de pijn afneemt.
- De dokter bespreekt met jou de resultaten van het onderzoek voor je naar huis gaat.
- Zeer uitzonderlijk (indien er erg grote poliepen werden verwijderd) word je gevraagd om een nacht onder toezicht te blijven in het ziekenhuis.
- Als je terug thuis bent, mag je normaal eten en drinken.
- Na het onderzoek bespreekt de arts met jou welke medicatie op welk moment kan herstart worden.

NA HET ZIEKENHUIS

- De verdoving kan nog enkele uren nawerken. Je mag dus niet zelf met de auto rijden en je kan ook niet direct gaan werken. Wij raden je aan verder een rustige dag te plannen.
- De dag na het onderzoek kun je je normale activiteiten hervatten. Je kan dan zonder problemen weer gaan werken. Er worden geen ziekte-attesten gemaakt voor de dag na het onderzoek.

VEILIGHEID EN VERWIKKELINGEN

Een coloscopie is een routineonderzoek. Desondanks kunnen in zeer uitzonderlijke gevallen complicaties optreden:

- Beschadiging of perforatie van de darmwand, na verwijdering van een grote poliep of door passage van de camera. Dit kan een kleine operatie noodzakelijk maken. (risico $\pm 1/5000$).
- Soms kan na een poliepverwijdering een bloeding optreden, meestal kan dit onmiddellijk verholpen worden tijdens het onderzoek.
- Als er een bloeding optreedt als je thuis bent, neem je best dadelijk contact op met je huisarts of gastro-enteroloog. In dringende omstandigheden bied je je aan op de dienst spoedgevallen. Wees hierop bedacht tot twee weken na het onderzoek. Een verre reis wordt daarom ook niet geadviseerd tot twee weken na het onderzoek.

Elke endoscoop wordt voor en na elk onderzoek grondig gereinigd en gedesinfecteerd in een automatische wasmachine. Hiermee beantwoorden we aan de zeer strenge Europese desinfectienormen.

Wij gebruiken wegwerpmateriaal voor het nemen van weefselfragmenten (biopsies), het inspuiten van medicatie of wegnemen van poliepen.

Deze informatiebrochure kan niet alle uiterst zeldzame verwikkelingen of toevallig samenlopende omstandigheden vermelden.

EXTRA INFORMATIE

- Je kan voor een coloscopie terecht in Vitaz campus Beveren, Lokeren en Sint-Niklaas.
- Over gastro-enterologie in Vitaz:
www.vitaz.be/gastro-enterologie
- Over de kosten van een onderzoek:
www.vitaz.be/kostenraming-gastro-enterologie
- Over jouw patiëntenrechten en je verblijf in Vitaz:
www.vitaz.be/jeverblijfinvitaz
- Praktische informatie over de werking van het dagziekenhuis in Vitaz:
www.vitaz.be/dagziekenhuis

Wij wensen jou een vlotte voorbereiding en een aangenaam verblijf op onze afdeling.

DIEET

VANAF 3 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

MAG JE NIET ETEN	MAG JE WEL ETEN
BROOD- & GRAANPRODUCTEN	
• Bruin brood, volkoren brood en roggebrood • Volkoren ontbijtproducten, tarwezemelen en maïszemelen • Muesli • Volkoren - en meergranenpasta • Havermoutpap • Zilvervliesrijst, meergranenrijst	• Wit brood, witte broodjes • Beschuit of toast (naturel) • Ontbijtkoek (naturel) • Witte rijst, witte pasta • Aardappelen, aardappelpuree • Pannenkoeken (naturel) • Custardpap, rijstebloempap
BELEG	
• Pindakaas, marmelade, confituur met stukjes fruit	• Boter, halvarine en margarine • Kaas, vleeswaren, vis • Confituur zonder stukjes en pitjes, stroop, hagelslag, chocoladepasta • Eieren • Honing, suiker
GROENTEN	
• Vezelige groenten zoals asperges, zuurkool, sperziebonen, peulvruchten, sojascheuten, champignons, ui, spinazie, prei, paprika, tomaat, erwten, rauwkost	• Gaar gekookte groenten zoals wortelen, bloemkool, broccoli en witloof
FRUIT	
• Bijna alle rauw fruit of gedroogd fruit	• Appelmoes, zacht fruit uit blik (zonder pitjes, vezels of schil), gekookt fruit zonder pitjes of schil, meloen, rijpe banaan

VLEES, VIS, GEVOGELTE OF VEGETARISCH ALTERNATIEF	
/	• Alle soorten vlees, vis en kip • Tofu, tempeh en quorn
DESSERTS	
• Vruchtenkwark of vruchtenyoghurt	• Vla, pudding, kwark of yoghurt zonder stukjes
SOEPEN	
• Gebonden soepen (zoals erwtensoep, linzensoep, bonensoep, goulashsoep, champignonsoep)	• Bouillon, heldere soepen met stukjes vlees, kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni of witte rijst • In de soep mag je enkel de toegestane groenten doen
DRANKEN	
• Rood- en paars gekleurde dranken, ontbijtdranken met granen of fruit	• Vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, thee, koffie, mineraalwater
TUSSENDOORTJES	
• Noten, pinda's, popcorn, meergranenkoekjes, rozijntjes, gedroogd fruit	/
SMAAKMAKERS	
• Knoflook, ui, zonnebloempitten, pijnboompitten, sesamzaadjes	• De minder scherpe kruiden en specerijen zoals zout, peper, paprikapoeder, kaneel en nootmuskaat • Mosterd, ketchup, mayonaise

VANAF 1 DAG VOOR HET ONDERZOEK

Vloeibare niet-heldere dranken tot ten laatste 18 uur 's avonds

Proteïneshake, maaltijdvervangende shake, vloeibare bijvoeding (Fortimel®, Nutridrink®), roomsoep zonder stukjes, yoghurt (zonder stukjes), pudding.

Vloeibare heldere dranken tot ten laatste 2 uur voor uw afspraak

Water, water met smaak, thee, koffie zonder melk, fruitsap (concentraat zonder pulp), bouillon vocht, frisdranken, energiedranken, waterijsjes.



DE GASTRO GROEP

GASTRO-ENTEROLOGIE

De Gastrogroep

03 760 29 34 | degastrogroep@vitaz.be

www.degastrogroep.be

Vitaz vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas

T. +32 (0)3 760 60 60 | info@vitaz.be | www.vitaz.be

BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 19197 | v1 | 19/02/2026